

# LE SABRE

**Pommeau** : extrémité métallique renflée qui permet d'assembler et d'équilibrer l'arme.

**Capuce** : (S) l'arc de cercle métallique qui relie, tout en la renforçant, la coquille à l'extrémité de la poignée.

**Coquille** : partie métallique circulaire et convexe destinée à protéger la main.

**Fort** : partie la plus épaisse de la lame, proche de la garde.

**Tranchant** : (S.) partie de la lame, opposée au dos, appelée parfois taille.

**Tranchant (faux)** : le 1/3 supérieur de la lame opposé au tranchant appelé parfois aussi contre taille.

**Faible** : partie fine de la lame proche de la pointe.

**Lame** : la lame comporte trois parties fonctionnelles et la soie

- ✓ le 1/3 supérieur,
- ✓ le 1/3 moyen,
- ✓ le 1/3 inférieur de fer.

## LES FONDAMENTAUX

**Garde** : position la plus favorable que prend le tireur pour être prêt également à l'offensive, à la défensive ou à la contre-offensive. Pointe haute ou basse, mais toujours en direction de la cible, la garde peut être courte ou longue, et subir des modifications au cours du combat, suivant la tactique choisie.

**Marche** : déplacement avant destiné à se rapprocher de l'adversaire.

**Retraite** : déplacement arrière destiné à s'éloigner de l'adversaire.

**Fente** : action consistant en une détente de la jambe arrière combinée avec une projection de la jambe avant. Se dit également de la position de l'escrimeur fendu.

# L'ATTAQUE

**Attaque** : action offensive initiale exécutée en allongeant le bras et portée avec un mouvement progressif (fente, flèche), la pointe menaçant continuellement la surface valable. Elle peut être simple ou composée, renforcée d'actions sur le fer adverse.

**Elle peut-être, simple ou composée.**

**Attaque simple** : action offensive, directe ou indirecte, exécutée en un seul temps et coordonnée avec la fente ou la flèche. Elle est directe quand elle est portée dans la même ligne (coup droit); indirecte quand elle est portée d'une ligne dans une autre par-dessus ou par-dessous la lame adverse (coupé, dégagement).

**Attaque composée** : l'attaque est composée lorsqu'elle comprend une ou plusieurs feintes d'attaque.

## LES PRINCIPALES CIBLES AU SABRE

**Tête** : (S.) partie de la cible constituée par le dessus du masque. Donne son nom à l'attaque portée au masque.

**Flanc** : (S.) cible située sous le bras armé du tireur

**Banderole** : (S) action offensive portée sur la partie haute opposée au bras armé.

**Ventre** : (S.) partie basse gauche de la cible.

**Figure** : (S.) (a droite, à gauche). Cible située de chaque côté du masque.

**Manchette** : (E.) (S.)

- ✓ Extérieure : cible située sur la droite de l'avant-bras armé.
- ✓ Intérieure : cible située sur la gauche de l'avant-bras armé.
- ✓ Dessous : cible située sous l'avant-bras armé.
- ✓ Dessus : cible située sur le dessus de l'avant-bras armé.

## LES PARADES ET LES POSITIONS

**Prime** : (S.) position ou parade couvrant le côté non armé, la pointe plus basse que la main, main renversée, pouce en dessous, tranchant tourné vers l'extérieur.

**Seconde** : (S.) position ou parade couvrant le côté armé, prise la pointe plus basse que la main, la main renversée, le pouce à gauche, le tranchant tourné vers l'extérieur.

**Tierce** : (S.) position ou parade couvrant le côté armé, prise la pointe plus haute que la main, le tranchant tourné vers l'extérieur, le pouce en dessus.

**Quarte** : (F.E.) (S.) position ou parade couvrant le côté non armé, la pointe plus haute que la main, le tranchant tourné vers l'extérieur, le pouce dessus.

**Quinte** : (S.) position ou parade couvrant la tête et les épaules, paume vers l'avant, le tranchant vers le haut, la lame sensiblement horizontale.

## LA PARADE

**Parade** : (F.E.S.) la parade des coups de tranchant est l'action de bloquer, avec son arme, le fer de l'adversaire. Les parades portent le nom des positions où elles sont prises.

**Parade composée** : locution employée par certains auteurs pour définir une succession de parades utilisées contre les actions offensives composées.

**Parade directe ou latérale** : parade exécutée sans détour d'une ligne haute vers l'autre ligne haute, ou d'une ligne basse dans l'autre ligne basse.

**Circulaire** : les parades circulaires sont appelées contres, et prennent le nom de la ligne dans laquelle elles sont exécutées.

## QUELQUES DEFINITIONS

**Riposte** : action offensive portée après la parade. Elle peut être immédiate ou à temps perdu, simple ou composée, par prise de fer, exécutée de pied ferme ou coordonnée avec un déplacement.

**Contre-riposte** : coup porté après avoir paré la riposte adverse. Elle peut être simple, composée, par prise de fer immédiate ou à temps perdu, exécutée le tireur étant fendu, de pied ferme, en rompant, en marchant, en se fendant, en flèche ou avec un déplacement latéral.

**Battement** : manière de frapper la lame adverse

**Feinte** : simulacre d'une action offensive, défensive ou contre-offensive destiné à tirer parti d'une réaction ou d'une absence de réaction adverse.

**Contre-attaque** : action contre-offensive simple ou composée, portée sur une attaque adverse. Elle s'exécute parfois en marchant, parfois en rompant ou en esquivant, parfois avec une demi-fente ou une extension de garde.

**Distance** : la distance est l'intervalle qui sépare les deux tireurs. On distingue couramment :

- ✓ La distance de riposte qui ne nécessite que la seule extension du bras,
- ✓ La distance d'attaque ou mesure,
- ✓ La grande distance qui nécessite un déplacement en avant précédant l'attaque.

**Préparation** : mouvement de la lame, du corps ou des jambes qui précède la situation que l'on a l'intention de créer. Ainsi existe-t-il des préparations à l'offensive, à la défensive, et à la contre-offensive.

.