

STAGE DE REPRISE AU SABRE

Mardi 25 et mercredi 26 août (esgrime loisir et perfectionnement)

Mercredi 26 et jeudi 27 août (compétition)

Salle parquet - Complexe sportif de la Ricoquais - 35760 SAINT-GRÉGOIRE

Catégories : Tireurs nés en 2010 et 2011 (M11), 2008 et 2009 (M13), 2006 et 2007 (M15), 2004 et 2005 (M17).

Encadrement : Maître Abraham LEGRAND.

Date et horaires des stages :

- Pour le stage « **Loisir et perfectionnement** » : mardi 25 et mercredi 26* août, de 9h30 à 17h30.
- Pour le stage « **Compétition** » : mercredi 26* et jeudi 27 août, de 9h30 à 17h30.

** NB : Les effectifs des 2 stages sont regroupés sur la journée du mercredi.*

Conditions de participation :

- Le stage « **Loisir et perfectionnement** » est ouvert à tous les adhérents de M11 à M17.
- Le stage « **Compétition** » s'adresse aux escrimeurs qui ont déjà plusieurs années de pratique et qui font ou envisagent de faire de la compétition au niveau régional ou national. Le niveau physique et technique est plus élevé que dans le stage « **Loisir et perfectionnement** ». L'inscription à ce stage est soumise à la validation du Maître d'armes, qui jugera de la capacité des candidats à suivre le programme pédagogique proposé. En cas de doute, contactez Abraham pour en échanger avec lui (06 42 83 38 29).

Programme : Préparation physique - Travail collectif - Assauts - Arbitrage - Leçons individuelles...

Matériel : Tenue de sport - Équipements d'esgrime pour ceux qui en possèdent.

Repas : Merci d'apporter votre pique-nique pour le repas du midi (de 12h30 à 13h30). Le goûter est offert.

Tarif :

A titre exceptionnel, ces stages de reprise du mois d'août 2020 sont gratuits.

Ils vous sont offerts par les clubs d'esgrime de Saint-Grégoire, Chevaigné et Saulnières en compensation des cours annulés entre mi-mars et fin mai pour cause de confinement. D'autres stages et/ou d'autres compensations seront proposés ultérieurement à celles et ceux qui ne sont pas concernés par ces 2 stages de reprise (M7, M9, Seniors, Riposteuses...) ou qui n'auront pas pu en bénéficier.

Date limite d'inscription vendredi 21 août 2020

ATTENTION : En raison du contexte sanitaire, le nombre de places est limité. **Il est donc impératif de vous inscrire à l'avance.**
Si toutefois le nombre d'inscriptions n'était pas suffisant à la date du 21/08/2020, nous nous réservons la possibilité d'annuler les stages proposés.

Contact Maître Abraham LEGRAND : 06 42 83 38 29

Contact clubs : contact@parade-riposte.net ou esgrime.chevaigne@orange.fr



Stage de reprise des 25, 26 et 27 août 2020

FICHE D'INSCRIPTION

A remplir et à retourner à l'adresse postale suivante : **Maître Abraham LEGRAND, 7 route de la motte - 35250 CHEVAIGNÉ**
Ou par mail à contact@parade-riposte.net

Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**

Adresse : **Téléphone :**

Je souhaite m'inscrire au stage de reprise :

- Pour **2 jours**. Préciser le stage : Loisir et perf. (25-26/08) Compétition (26-27/08)
 Pour **1 seul jour**. Préciser le jour : mardi 25/08 mercredi 26/08 jeudi 27/08

Fait à le

Signature :